

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ФОНД «ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ «ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Президент Образовательного учреждения
Фонда «Педагогический университет
«Первое сентября»



Соловейчик А.С.

«21» февраля 2019 г.

**Рабочая программа модульного курса по программе дополнительного образования
«Школа оптимизма, или Как найти заряд позитивной энергии внутри себя»**

Авторы:

Лукьянченко Наталья Владимировна,
кандидат психологических наук, доцент,

Пятаков Евгений Олегович,
педагог-психолог с опытом работы в различных
воспитательных, образовательных и досуговых
детских учреждениях

Москва

2019 г.

1. Характеристика программы

1.1. Цель реализации программы: совершенствование личностных и профессиональных компетенций слушателей в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

1.2. Совершенствуемые компетенции

№ п/п	Компетенции	Направление подготовки: педагогическое образование
		Код компетенции 44.03.01 Бакалавриат
1	Способностью проектировать траектории своего профессионального роста и личностного развития	ПК-10
2	Способность к самоорганизации и самообразованию	ОК-6

1.3. Планируемые результаты обучения

№ п/п	Знать – Уметь	Направление подготовки: педагогическое образование
		Код компетенции 44.03.01 Бакалавриат
1	Знать: технологии и способы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни Уметь: проектировать траекторию своего профессионального роста и личностного развития на основе технологий формирования культуры здорового и безопасного образа жизни	ПК-10
2	Знать: способы и возможности самоорганизации и самообразования Уметь: использовать возможности самоорганизации и самообразования	ОК-6

Категория слушателей: уровень образования – ВО, область профессиональной деятельности – дошкольное, начальное, основное, среднее образование.

Форма обучения: заочная, с применением дистанционных технологий.

Общая трудоемкость дисциплины: 6 академических часов.

2. Содержание программы

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование раздела	Всего, час.	Вид учебных занятий,			Форма контроля	Трудоемкость
			Лекции и	Практ. занятие	Самост. работа		
1	Школа оптимизма, или Как найти заряд позитивной энергии внутри себя	5 ч. 35 мин.	5.35	0	0	Ответы на вопросы к разделу	5 ч. 35 мин.
2	Итоговая аттестация	25 мин.				Онлайн-тестирование	25 мин.
	Итого						6 часов

3. Формы аттестации и оценочные материалы

3.1. Промежуточный контроль. Задания промежуточного контроля размещены в тексте курса.

3.2. Итоговая аттестация

Форма: онлайн-тестирование с мгновенной обратной связью.

Оценка: зачет/незачет

Примерные задания:

1. Человек фиксирует свое внимание...

- а) на всех объектах действительности
- б) на некоторых значимых фрагментах реальности
- в) нет верного ответа

2. Пессимисты считают, что...

- а) неуспех сопровождает их всю жизнь и на неудачи сложно повлиять
- б) неуспех – явление временное
- в) трудности преодолимы
- г) все ответы верные

3. Оптимисты считают, что...

- а) неуспех сопровождает их всю жизнь
- б) на события в жизни, в том числе на неудачи, невозможно повлиять
- в) неуспех – явление временное, а трудности преодолимы
- г) все ответы верные

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1. Б. Лукьянченко Н.В. Психология оптимизма // Лучшие лекции 2008 года: Сборник. Красноярск: ДарМа, С. 97–110.
2. Селигман М. Новая позитивная психотерапия. М.: София, 2006.
3. Хеккаузен Х. Мотивация и деятельность. М.: Смысл, 2003.

Материально-технические условия реализации программы

Компьютер или ноутбук с программным обеспечением.

Свободный доступ в интернет.